

Meld je aan! info@mdt.frl



Wil jij...

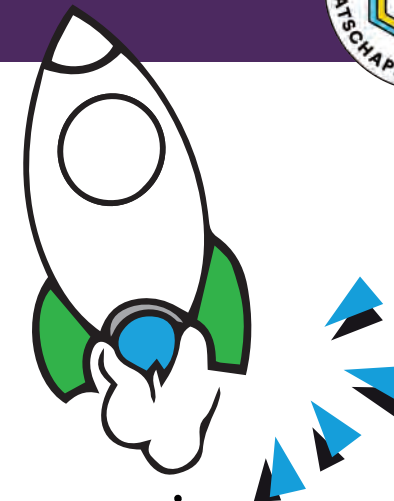
Werken aan je talenten

Je mogelijkheden in de regio ontdekken

Je C.V. opbouwen

Nieuwe mensen leren kennen

uitzoeken wat voor werk of opleiding bij je past



En heb jij 4 tot 6 maanden tijd om op onderzoek uit te gaan?
Dan is MDT 'Zoek het uit!' wat voor jou!

- Voor jongeren van 16 - 27 jaar
- 4 tot 6 maanden, 3 dagen per week
- Workshops, MDT-plek, MDT-acties
- Persoonlijke coaching
- Het hele jaar door starten er nieuwe groepen
- Max 15 personen per groep
- Een vervoerspas met vrij reizen in Friesland
- Meedoen is gratis

Projectleider

Wietske de Koe




06-46157138
wietske@mdt.frl

Jongerencoaches

Nadia Zijlstra
Deborah Stuivenberg
Rowan van der Kolk

06-39692209
06-28511113
06-38180828

Contact

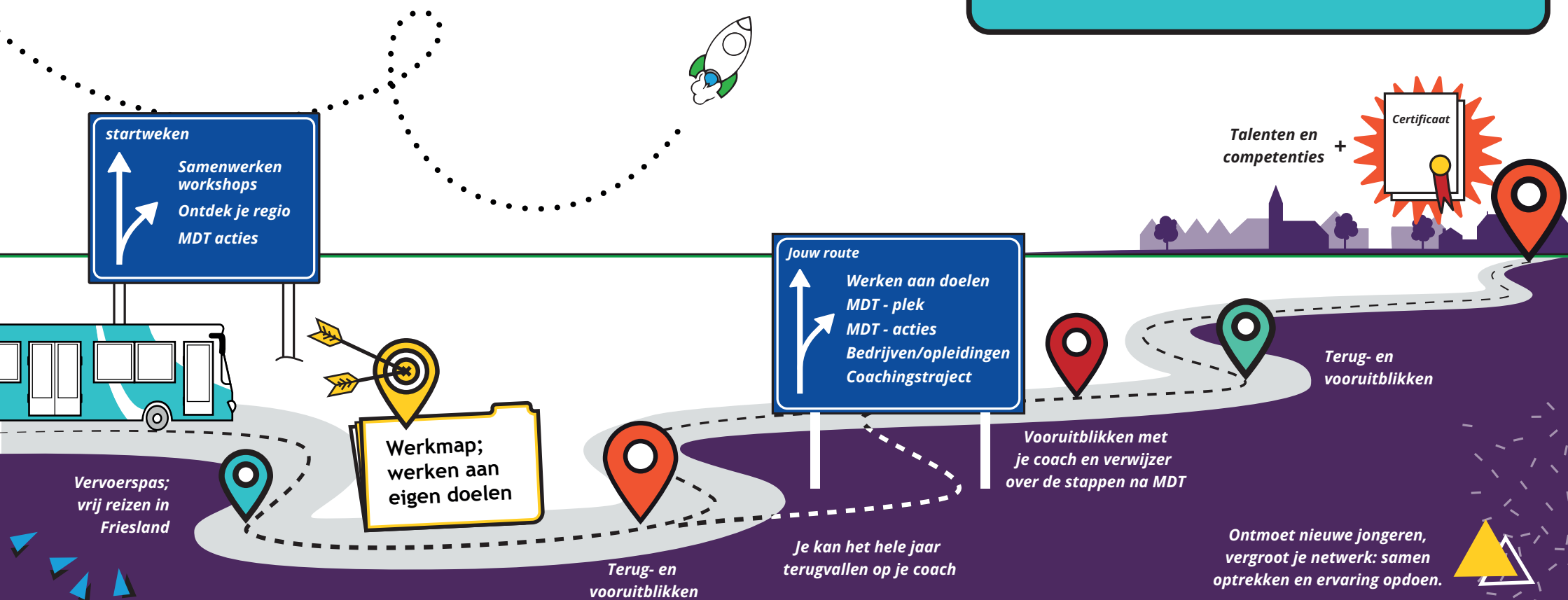
 [@mdt_zoekhetuit](https://www.instagram.com/mdt_zoekhetuit)
 www.mdt.frl/zoekhetuit
 info@mdt.frl

Maatschappelijke Diensttijd (MDT) is een ontdekkingsreis voor jongeren naar de beste versie van henzelf. Een kans voor jongeren om hun talenten te ontdekken, van betekenis te zijn, nieuwe mensen te ontmoeten en keuzes te maken voor de toekomst.



Na de startweken aan de slag met jouw eigen doelen en route:

- Groepsdagen en coaching
- Naar een MDT-plek bij een bedrijf
- MDT acties bij een vrijwilligersorganisatie of in de buurt, van betekenis zijn voor een ander
- Bedrijven en opleidingen ontdekken, netwerken, in gesprek gaan
- Specifieke coaching, bijv leren solliciteren



Meer info of MDT plek aanbieden?
Neem contact met ons op!

Meld je aan! info@mdt.frl