

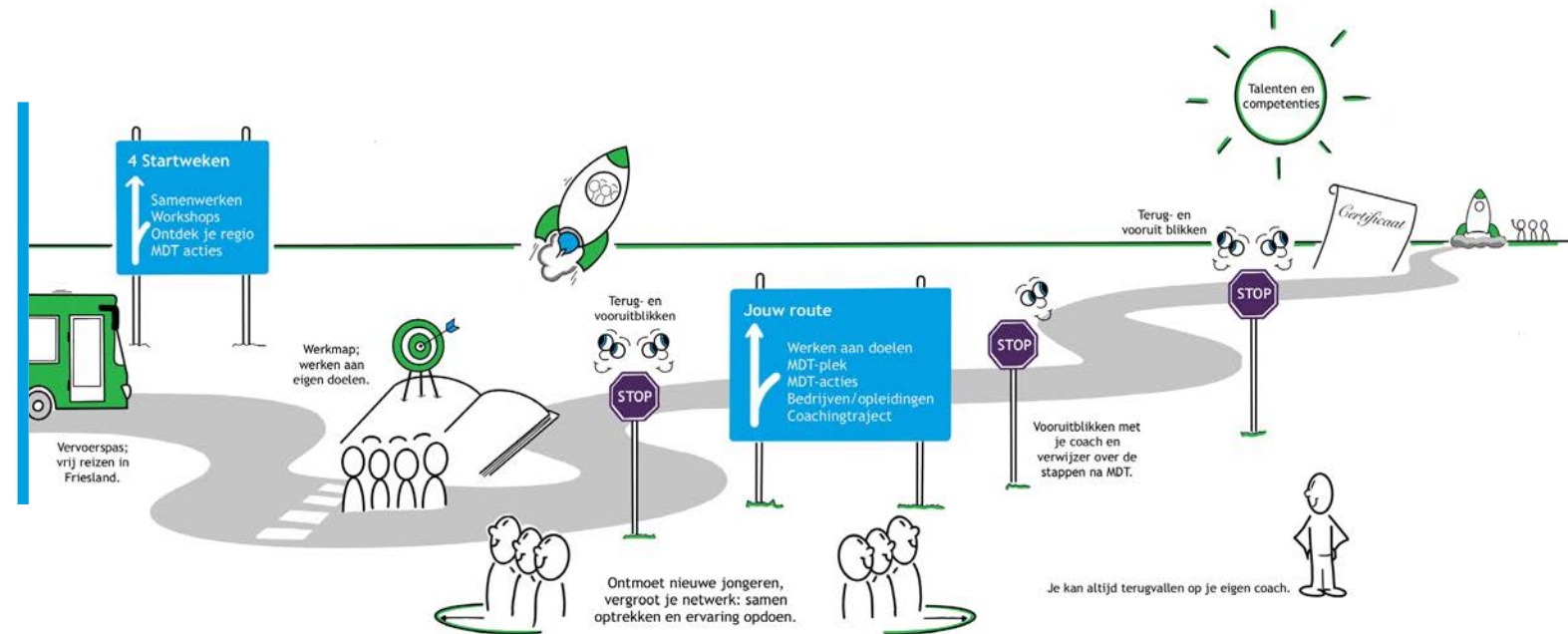


Wat is Maatschappelijke Diensttijd?

Maatschappelijke Diensttijd (MDT) is een landelijk programma. MDT is een ontdekkingsreis voor jongeren naar de beste versie van henzelf. Een kans voor jongeren om hun talenten te ontdekken, van betekenis te zijn, nieuwe mensen te ontmoeten en duurzame keuzes te maken voor de toekomst.

MDT 'Zoek het uit!':

*Vier tot zes maanden,
drie dagen per week,
minimaal 320 uur*



- >> Een van de MDT-projecten is MDT 'Zoek het uit!' van de initiatiefgemeenten Dantumadiel, Noardeast-Fryslân en Waadhoeke. Bij MDT 'Zoek het uit!' staan sociale impact en zelfontwikkeling van de deelnemer centraal. Het MDT-traject is een intensief traject, het is drie dagen per week, zes maanden lang. Met hulp van intensieve coaching van jongerencoaches, workshops, bedrijfsbezoeken en gastsprekers uit het werkveld, krijgen jongeren ondersteuning bij het opstellen en bereiken van hun persoonlijke doelen.
- >> Uitgangspunt bij MDT 'Zoek het uit!' is het creëren van betrokkenheid en geven van verantwoordelijkheid, door jongeren te laten participeren in alle facetten van het project en hun eigen MDT-traject.

Jongeren leren door te doen, door te ervaren en ze leren van elkaar. Het MDT-traject wordt vormgegeven door jongeren en jongerencoaches samen en bestaat uit drie onderdelen:

- > Aanbod.
 - > Keuzelijst van workshops, sprekers en invullingsmogelijkheden van het programma.
 - > De eigen ideeën en initiatieven van jongeren.
- >> Het project is voor jongeren tussen 16 en 27 jaar uit Fryslân, die niet naar school gaan en geen werk hebben.
 - >> De focus ligt op het maken van keuzes voor de toekomst en het vergroten van hun netwerk, daar helpt het project mee.

Wie zijn de deelnemers aan MDT 'Zoek het uit?'

Er zijn 83 aanmeldingen bij MDT 'Zoek het uit!' binnengekomen van jongeren uit heel Fryslân, uiteindelijk zijn 68 jongeren, verdeeld over acht groepen van gestart.

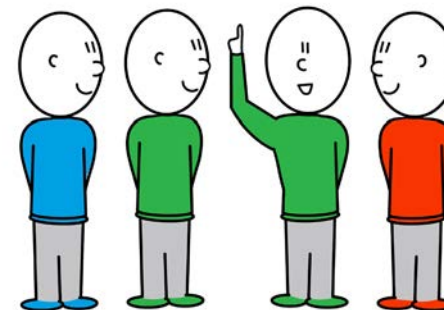
De eerste groep in februari 2020, de achtste groep in oktober 2021.

Groep:	Gestart in:
Groep 1:	Februari 2020
Groep 2:	Mei 2020
Groep 3:	September 2020
Groep 4:	Oktober 2020
Groep 5:	Januari 2021
Groep 6:	April 2021
Groep 7:	Juni 2021
Groep 8:	Oktober 2021
Groep 9 (gepland):	December 2021

Hoe komen jongeren in aanraking met MDT?

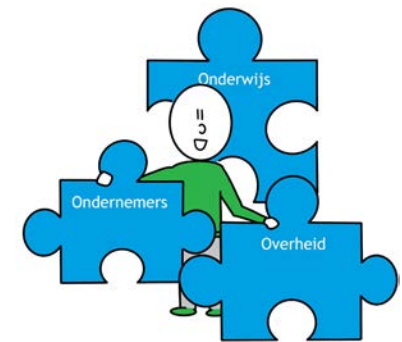
De jongeren weten MDT 'Zoek het uit!' via verschillende wegen te vinden. Iets minder dan een kwart van de jongeren (24%) is via school in aanraking gekomen met het traject, ongeveer een vijfde (21%) is via gemeentelijke instanties bij MDT 'Zoek het uit!' terecht gekomen, 21% van de jongeren heeft zich op eigen initiatief aangemeld, nadat ze er over gehoord hadden via bijvoorbeeld social media.

Verwijzer	Groep 1 t/m 7
School	17 (24%)
Eigen initiatief	15 (21%)
Gemeente (werk/inkomen en participatie)	15 (21%)
Hulpverlening/zorg	7 (10%)
Welzijnsorganisatie	7 (10%)
Mond tot mond	4 (6%)
RMC/leerplicht	4 (6%)
Onbekend/overig	3 (4%)



De kracht van MDT 'Zoek het uit!'

- >> MDT 'Zoek het uit!' is vernieuwend, omdat gedurende het MDT-traject de jongeren zelf verantwoordelijk zijn voor hun eigen traject. Ze worden bij alle facetten betrokken. Zo stellen de jongeren zelf hun eigen doelen op, met begeleiding van de coaches, er zijn keuzemogelijkheden voor de deelname aan workshops en sprekers en de jongeren dragen zelf voorstellen aan. Individualiteit en initiatief nemen wordt aangemoedigd, iedere mening doet ertoe. Jongeren geven aan dat ze zich gehoord voelen. In deze vrijheden binnen MDT schuilt juist de kracht. Waar andere (standaard)trajecten bij deze jongeren geen succes waren, maken ze bij MDT veel persoonlijke groei door en voelen ze zich serieus genomen.
- >> De MDT-jongerencoaches geven aan dat veel van de deelnemers er met meer zelfvertrouwen vandaan komen. Veel van de deelnemende jongeren hebben zich voor een langere tijd geen onderdeel van de maatschappij gevoeld, omdat ze niet goed functioneerden op school, of omdat het niet wilde lukken met vervolgstappen door persoonlijke omstandigheden. Door mee te draaien bij bedrijven realiseren ze zich dat ze echt wel wat kunnen, ze worden gezien als gelijke en voelen zich weer een onderdeel van de maatschappij. Veel jongeren hebben na het traject meer vertrouwen gekregen om daarmee zelf vervolgstappen te zetten en kiezen vaak een opleiding die aansluit bij hun MDT-plek of solliciteren in hetzelfde werkveld.
- >> Belangrijke onderdelen van deze participatie zijn de MDT-plek en de MDT-acties. De jongeren krijgen de kans om zich te verdiepen in verschillende bedrijven en (vrijwilligers)organisaties en proberen (met hulp van de coaches) een MDT-plek te vinden of MDT-acties te gaan doen. Als de jongeren een plek vinden, sluit die vaak aan bij de hobby's, interesses en talenten van de jongeren. De MDT-plek en MDT-acties helpen de jongeren bij de oriëntatie op een eventuele (vervolg)studie of baan.



Een MDT-plek houdt in:

- >> Bij een MDT-plek lopen jongeren mee binnen een bedrijf of organisatie, zodat ze ervaring opdoen en structuur leren aanbrengen door mee te werken en een bijdrage leveren aan (werk) processen binnen een organisatie of bedrijf.
- >> De MDT-plek geeft bedrijven of organisaties de gelegenheid om jongeren te binden aan het bedrijf en van elkaar te leren.
- >> MDT-plekken helpen jongeren bij de oriëntatie op een eventuele (vervolg)studie of baan.

MDT-acties:

- >> Om jongeren Fryslân te laten ontdekken en tegelijkertijd een maatschappelijke bijdrage te leveren aan de (directe) omgeving, worden MDT-acties georganiseerd en bedacht.



MDT 'Zoek het uit!' heeft een eigen bingokaart ontwikkeld met daarop zes laagdrempelige sociale acties, zoals het sturen van een kaartje of het samen maken van een wandeling.



Samen met Stichting Sociaal Goud zijn acties bedacht, zoals taarten bakken voor ouderen in een verzorgingshuis of het organiseren van fietstocht/ speurtocht voor ouderen.



Andere MDT-acties waar jongeren zich bij aan konden sluiten zijn bijvoorbeeld het maken van Valentijn-tasjes met een persoonlijke boodschap voor mensen in zorgcentra (Stichting Present Noordwest Friesland) en afvalprikken voor Skjin Wetter Fryslân.

Deze acties vinden plaats op verschillende locaties door heel Fryslân, hierdoor leren jongeren spelenderwijs de provincie kennen en welke mogelijkheden er allemaal zijn.

Arriva-vervoerspas:

- >> Om volledig te kunnen deelnemen aan MDT 'Zoek het uit!' en naar activiteiten op verschillende plekken in Fryslân te kunnen gaan, krijgen jongeren een vervoerspas gedurende het traject. Deze pas van Arriva stelt jongeren in de gelegenheid om gratis door de provincie te reizen met de bus of trein. Op deze manier kunnen jongeren naar de MDT-plek/actie met het openbaar vervoer, maar ook de rest van de provincie ontdekken in hun vrije tijd. Dit leert jongeren zelfstandig reizen, maar ook het plannen van de reis is een nuttige vaardigheid voor de toekomst.

Opbrengsten voor de deelnemers

- >> Van de eerste vijf groepen (45 jongeren) heeft een groot deel van de jongeren na afloop van het traject een nieuwe invulling gegeven aan zijn of haar leven (68%). Zo heeft 42% van de jongeren zich ingeschreven voor een vervolgopleiding of is inmiddels al gestart. 13% heeft al een baan gevonden en eveneens 13% doet op dit moment vrijwilligerswerk.

Uitstroom	Groep 1 t/m 5 (45 deelnemers)
Werk	6 (13%)
Vrijwilligerswerk	6 (13%)
Opleiding gestart of ingeschreven	19 (42%)
Keuze opleiding/nog niet gestart	2 (5%)
Hulpverlening/ziek	3 (7%)
Anders	3 (7%)
Onbekend	6 (13%)

83%

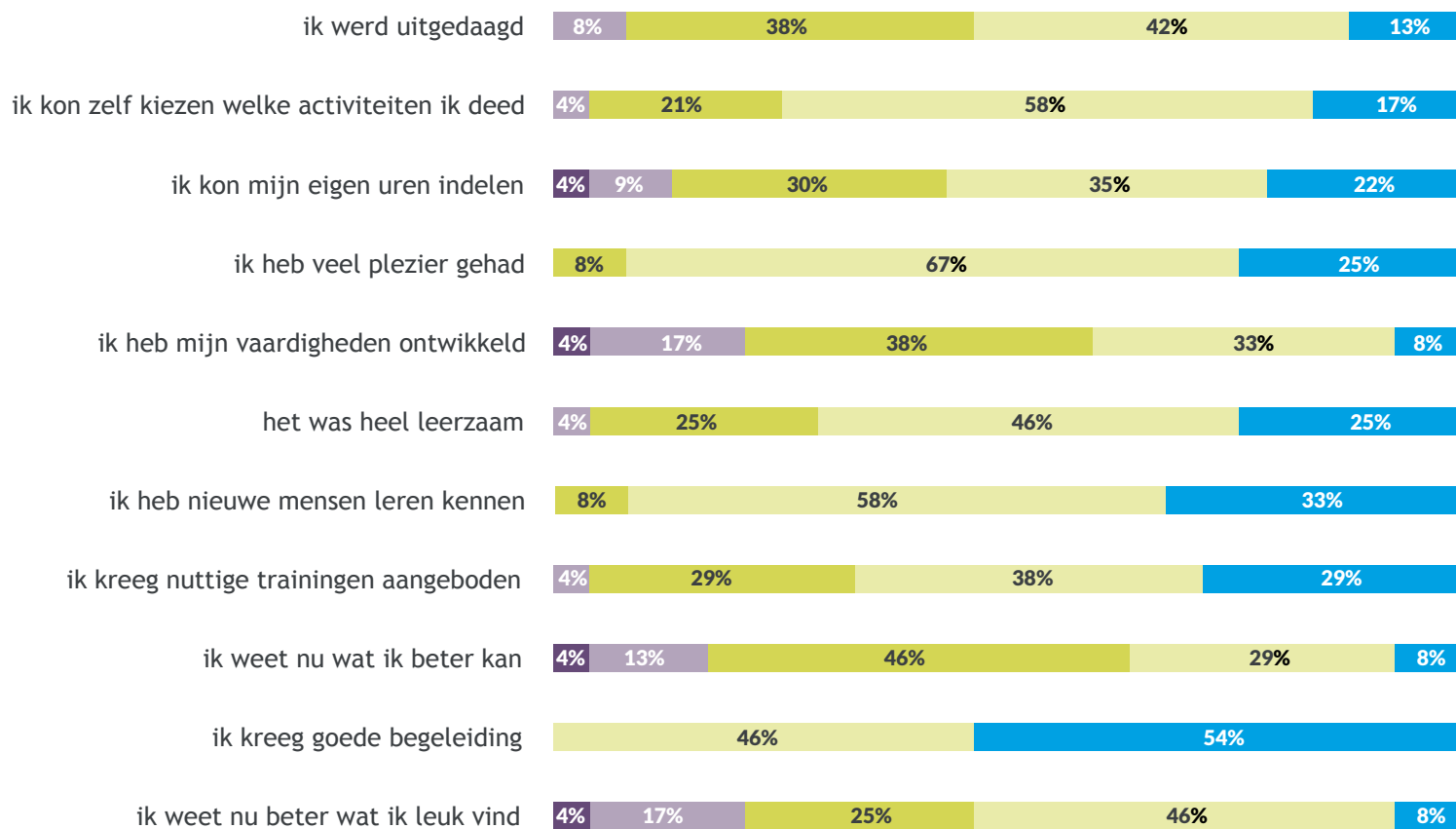
van de jongeren weet na afloop beter waar ze goed in zijn (zie figuur op de volgende pagina).

79%

van de jongeren vindt dat zij hun eigen vaardigheden verder hebben ontwikkeld.



Jongeren weten na afloop beter waar ze goed in zijn:



- helemaal niet waar
- niet echt waar
- een beetje waar
- grotendeels waar
- helemaal waar

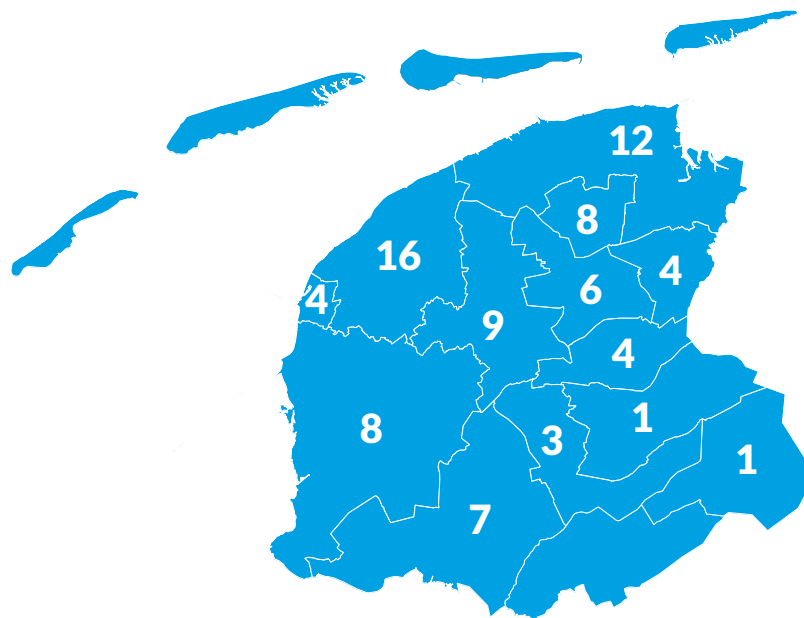




Waar komen de
aanmeldingen van
de jongeren vandaan?

83

Totaal
aantal
aanmeldingen



Ooststellingwerf	1
Opsterland	1
Heerenveen	3
Achtkarspelen	4
Harlingen	4
Smallingerland	4
Tytsjerksteradiel	6
De Fryske Marren	7
Dantumadiel	8
Súdwest-Fryslân	8
Leeuwarden	9
Noardeast-Fryslân	12
Waadhoeke	16



MDT 'zoek het uit!'
in woorden, op basis van
gespreksverslagen groepsinterviews

