JONG present

Jong Present is voor jongeren die een traineeship willen volgen voor een periode van minimaal 80 uur waarin je aan de slag gaat binnen stichting Present, met doelen waar jij aan wilt werken. Persoonlijke groei, behulpzaamheid en energie staan bij ons centraal.

1-6 maanden, 3-18 uur p.w.

12-30 jaar

JOF

Ontdek tijdens **MDT Social Stage** alles over de horeca en event wereld, ontwikkel je talenten door het volgen van verschillende workshops en masterclasses en ontmoet een heel netwerk van nieuwe mensen.

min. 80 uur, max. half jaar

12 - 30 jaar

MDT opent deuren naar nieuwe ervaringen!

MDT is de afkorting van **Maatschappelijke Diensttijd.** Wil jij in een korte tijd jouw talenten ontwikkelen, iets doen voor een ander en nieuwe mensen ontmoeten? **Doe dan mee met MDT!**

Contact

info@mdt.frl | www.mdt.frl

MDT Leeuwarden

Hét leukste MDT-aanbod in Leeuwarden!

Zoek het uit!

Samen onderweg naar wie jij wilt zijn

Zoek het uit! is een ontdekkingsreis voor jongeren die geen werk hebben, niet naar school gaan of dreigen uit te vallen. Je werkt aan je persoonlijke ontwikkeling, ontdekt je talenten, krijgt nieuw perspectief op studie of werk, ontmoet nieuwe mensen en maakt duurzame keuzes voor de toekomst.

MDT | Zoek het uit!
Groepstraject

5 maanden, 3 dagen p.w.

16-27 jaar

Zoek het uit! | MDT in het VO
Kleine groepen

8-10 weken, 3 dagdelen p.w.

12-18 jaar

Zoek het uit! | Vooruit
Individuele coaching

Niet locatiegebonden, Starten kan het hele jaar

Vanaf 12 jaar

Friend4friend

Friend4friend brengt nieuwkomers in contact met Nederlandse leeftijdgenoten, taal en cultuur (integratie). Nederlandse jongeren maken kennis en leren samenleven met andere culturen. Het netwerk wordt in kaart gebracht en uitgebreid. Er is ruimte voor talentontwikkeling en samen doen ze iets voor een ander (participatie).

6 maanden, 80 uur

16-30 jaar

SWOM

Bij **SWOM** ondersteunen we mentaal en/of fysiek kwetsbare jongvolwassenen bij het vinden van een passende studie, werkplek of bij levensbrede vraagstukken. We onderzoeken belastbaarheid en stimuleren duurzame participatie in onderwijs, werk en samenleving. Hiervoor bieden we workshops, een online assessmentomgeving en optioneel ondersteunen we bij arbeidstoeleiding.

5 maanden individuele coaching

16-30 jaar

Netwerk Time to Connect

Bij **Time to Connect** maak je deel uit van een betekenisvolle community, werk je aan sociaal-maatschappelijke projecten en leer je door je eigen talenten en kwaliteiten in te zetten en het verschil te maken in onze samenleving.

3-6 maanden, 3-8 uur per week

12-30 jaar